



De tweede ronde van de DENSE-2 studie: **een tweede contrast-mammogram**

Informatiefolder ronde 2

All information is available in English on the website.
Website: www.dense-2.nl

Wat is de DENSE-2 studie?

Vrouwen met zeer dicht borstweefsel hebben voordeel bij andere manieren om borstfoto's te maken. In de DENSE-2 studie onderzoeken we verschillende manieren. U bent uitgenodigd voor een contrast-mammogram.

Waarom heeft u een uitnodiging voor een tweede contrast-mammogram ontvangen?

De DENSE-2 studie bestaat uit twee rondes. Dat betekent dat we u twee keer uitnodigen voor een contrast-mammogram. Uw eerste contrast-mammogram heeft u al gehad. We nodigen u nu uit voor een tweede contrast-mammogram. Deze tweede ronde is belangrijk om te bepalen hoe waardevol het is om het contrast-mammogram elke twee jaar te herhalen.

Wat kunt u verwachten als u meedoet aan ronde 2? De tweede ronde in 10 stappen:

1) Bevolkingsonderzoek borstkanker. U heeft borstfoto's laten maken bij het bevolkingsonderzoek borstkanker. Op deze borstfoto's waren **geen** aanwijzingen voor borstkanker te zien.

2) Uitnodiging tweede ronde. U heeft een uitnodiging voor een tweede contrast-mammogram ontvangen (per e-mail of post).

3) Aanmelden en afmelden. U laat het studieteam binnen 2 weken na het ontvangen van de uitnodiging weten of u wel of geen interesse heeft in deelname aan de tweede ronde van de DENSE-2 studie. Dit kunt u doen met de link in uw uitnodigingsmail. Heeft u de uitnodiging per post ontvangen? Stuur dan een e-mail naar dense-2@umcutrecht.nl of bel 088-7553075 tijdens het spreekuur. Op www.dense-2.nl staan de tijden van het spreekuur. Bekijk uw uitnodiging voor meer uitleg.

4) Vragenlijst. U vult een vragenlijst in. Het studieteam controleert hiermee of het voor u weer veilig is om een contrast-mammogram te krijgen.

5) Planningslink. Binnen 24 uur na het invullen van de vragenlijst ontvangt u een e-mail met een link om een belafspraak te plannen of een e-mail met een link om direct een afspraak voor een contrast-mammogram te plannen.

Waarom zijn er twee opties?

U krijgt een link om een belafspraak in te plannen als het studieteam telefonisch contact met u wil opnemen. Dit kan gaan over uw antwoorden uit de ingevulde vragenlijst, als u een bijwerking heeft gehad in de eerste ronde van de studie, of als u zelf heeft aangegeven dat u contact wilt (zie **stap 6**).

Als dit allemaal niet van toepassing is, ontvangt u een e-mail met een link om direct een afspraak voor een contrast-mammogram te plannen (zie **stap 7**).

6) Belafspraken inplannen. U plant een belafspraken in, het studieteam belt u op het afgesproken tijdstip en dag. Het studieteam controleert of u weer veilig kunt deelnemen en bespreekt uw vragen. Na deze belafspraken ontvangt u een link waarmee u een afspraak voor een contrast-mammogram kunt inplannen. Ga naar **Stap 7**.

7) Contrast-mammogram inplannen. U plant een afspraak voor een contrast-mammogram in. **Let op!** De ziekenhuizen maken speciaal voor de DENSE-2 studie plekken vrij van de zorg. Daardoor kan het aantal beschikbare plekken beperkt zijn. We hopen op uw begrip. U ontvangt een bevestigingsmail van uw afspraak van het DENSE-2 studieteam met daarin meer uitleg.

8) Een contrast-mammogram. U gaat naar het ziekenhuis voor uw afspraak en laat een contrast-mammogram maken:

- De laborant brengt een infuus aan in uw arm.
- Als u een belafspraken heeft gehad, is tijdens die belafspraken besloten of uw nierfunctie gemeten moet worden. Als dit nodig is, dan wordt er wat bloed afgenomen uit het infuus in uw arm. Dit gebeurt tijdens uw afspraak voor een contrast-mammogram. De laborant die het contrast-mammogram maakt, weet meteen of u wel of niet een contrast-mammogram kan krijgen. Heeft u geen belafspraken gehad? Dan hoeft uw nierfunctie niet gemeten te worden.
- U krijgt contrastvloeistof.
- Er wordt een mammogram gemaakt, op dezelfde manier als in het bevolkingsonderzoek.

9) De uitslag. Een radioloog in het ziekenhuis beoordeelt het contrast-mammogram. Binnen twee weken krijgt u de uitslag per e-mail. Als er verder onderzoek nodig is in het ziekenhuis, wordt u gebeld door het DENSE-2 studieteam. Uw huisarts wordt dan ook op de hoogte gebracht.

10) Einde DENSE-2. Na het invullen van alle vragenlijsten eindigt uw deelname aan de DENSE-2 studie. Hartelijk dank voor uw deelname!

Vragenlijsten

In de tweede ronde van de DENSE-2 studie hebben we drie vragenlijsten:

1. Vragenlijst 1: Hiermee controleren we of u weer veilig een contrast-mammogram kunt krijgen.
2. Vragenlijst 2: We willen graag begrijpen wat bepaalt waarom vrouwen zeer dicht borstweefsel hebben, daarom vragen wij u nogmaals deze vragenlijst in te vullen.
3. Vragenlijst 3: We willen graag weten hoe u uw deelname aan de tweede ronde van de DENSE-2 studie heeft ervaren.

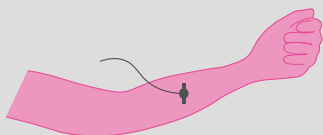
Algemene informatie over de studie

(u heeft deze informatie ook ontvangen in de eerste ronde)

Wat is een contrast-mammogram?

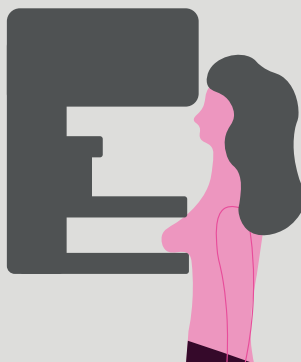
Een contrast-mammogram wordt gemaakt met hetzelfde apparaat als een mammogram. Het verschil met een mammogram is dat vooraf contrastvloeistof wordt gegeven. Dit gaat via een infuus in een bloedvat van uw arm. Door de contrastvloeistof kunt u een vieze smaak in uw mond ervaren. Ook kunt u een warm gevoel door uw hele lichaam voelen en het gevoel hebben dat u in de broek aan het plassen bent. Dit is niet echt zo, dit voelt alleen zo. Dit gevoel verdwijnt na een paar minuten. De contrastvloeistof plast u vanzelf uit.

1



U krijgt contrastvloeistof via een infuus in een bloedvat van uw arm.

2



Er wordt een mammogram gemaakt op dezelfde manier als in het bevolkingsonderzoek.

Wat zijn de voordelen van meedoen aan deze studie?

- De kans om borstkanker te vinden is groter met een contrast-mammogram dan met een 'normaal' mammogram.
- U draagt bij aan verbeteringen van het bevolkingsonderzoek borstkanker.

Wat zijn de nadelen van meedoen aan deze studie?

- U kunt een bijwerking van het contrast-mammogram ervaren (zie hieronder).
- Met een contrast-mammogram kan het iets vaker gebeuren dat er vals alarm is dan bij een 'normaal' mammogram. Er is dan nog meer onderzoek in het ziekenhuis nodig, terwijl er achteraf geen borstkanker was.

Is een contrast-mammogram veilig?

- **Straling.** Voor het maken van een contrast-mammogram is wat meer straling nodig dan bij een mammogram. In het dagelijks leven krijgt u ook straling. We gebruiken zo min mogelijk straling bij elke foto. De hoeveelheid straling valt ruim binnen de grens voor het bevolkingsonderzoek. Straling kan kanker veroorzaken, maar dat risico is bij deze hoeveelheid heel erg klein.
- **Nierfunctie.** Als u een zeer slechte nierfunctie heeft, kan de contrastvloeistof (iopromide) risico's voor uw gezondheid met zich meebrengen. Tijdens het telefoongesprek met u wordt bepaald of uw nierfunctie gemeten moet worden. Als dit nodig is, wordt er vlak voor het contrast-mammogram bloed bij u afgenomen. De laborant weet meteen of u wel of niet mee mag doen aan de studie. Dit gebeurt tijdens uw afspraak voor het contrast-mammogram, u hoeft hiervoor niet extra naar het ziekenhuis te komen.
- **Bijwerkingen.** Een klein deel van de personen die een contrast-mammogram krijgt, ervaart een bijwerking door de contrastvloeistof. Deze bijwerkingen zijn meestal mild. Ernstige bijwerkingen zijn zeer zeldzaam. Op onze website is een overzicht weergegeven van alle mogelijke bijwerkingen.

De **bijwerkingen** die het meest voorkomen zijn:

- Hoofdpijn
- Misselijkheid
- Tijdelijke verwijding van de bloedvaten, u kunt een licht gevoel in uw hoofd ervaren.

Wat kost het?

Deelname aan deze studie is gratis. U betaalt dus niks voor het contrast-mammogram. Ook ontvangt u, net zoals in de eerste ronde, een cadeaubon van 25 euro als tegemoetkoming voor het reizen naar het ziekenhuis. Maar, het kan zijn dat er een afwijking in de borst wordt gevonden. Er is dan vervolgonderzoek in het ziekenhuis nodig. **De kosten hiervan vallen onder uw zorgverzekering.** Het kan zijn dat u de kosten of een deel ervan zelf moet betalen. Dit hangt af van hoe hoog uw eigen risico is en hoeveel u hiervan heeft gebruikt. Heeft u hier vragen over? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar.

Vragen?

Bekijk onze website: www.dense-2.nl. Kunt u het antwoord op uw vraag niet vinden? Dan kan ons studieteam u het beste helpen via de mail: dense-2@umcutrecht.nl. Is het voor u niet mogelijk om te mailen, dan kunt u tijdens het spreekuur bellen naar: 088-7553075. Op www.dense-2.nl staan de tijden van het spreekuur.



www.dense-2.nl

Hartelijk dank voor uw deelname!
Namens het DENSE-2 team